

Komm in deine Kraft,
entfalte dein Potential,
lebe deine Weisheit.



Wie könnte dein Leben anders sein?

Über das Woman Within Wochenende

Woman Within ist eine weltweite gemeinnützige Organisation, die Seminare und Workshops für Frauen zur Persönlichkeitsentwicklung und Entfaltung ihres vollen Potentials anbietet.

Das erste Woman Within Wochenende® wurde 1987 in Wisconsin USA unter Leitung der Gründerin von Woman Within, Char Tosi, abgehalten. Seither hat sich Woman Within u.a. in England, Frankreich, Australien und Südafrika etabliert. Woman Within Germany e.V. wurde im Jahr 2015 gegründet; seit 2017 wird das Woman Within Wochenende auch in Deutschland angeboten.

Unser Ziel ist sehr einfach: Frauen zu helfen, in ihre Kraft zu kommen und ihr bestmögliches Selbst zu sein. Über alle Jahrhunderte hinweg haben sich Frauen zusammengefunden, um einander zu sehen, zu hören und um sich gegenseitig zu unterstützen, einander Halt zu geben, wenn wir uns alleine fühlen, herausgefordert zu werden, wenn wir feststecken und uns und einander in Liebe anzunehmen, wenn wir uns ungeliebt und wertlos fühlen.

Woman Within Germany ist eine Gemeinschaft von Frauen, in der wir uns gegenseitig Unterstützung und Kraft geben, in Wochenenden, Seminaren und in regelmäßigen Frauenkreisen.

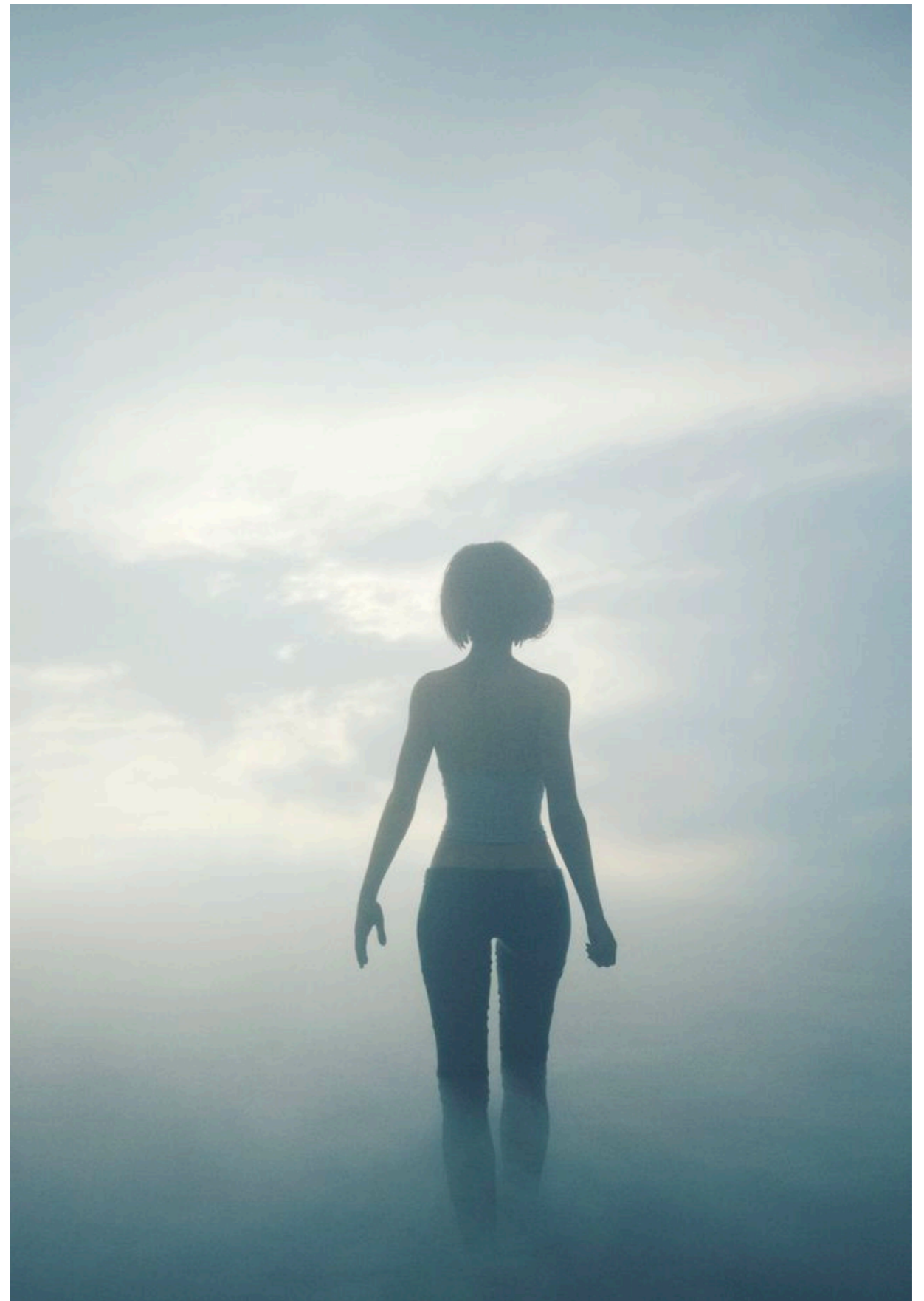


Der Raum, in dem du deine eigenen Lösungen finden kannst....

Woman Within bietet Frauen einen sicheren, unterstützenden und urteilsfreien Raum in dem sie gehalten sind, um sich auf den Weg zu machen, eigene Lösungen zu finden.

Indem wir durch die Angst hindurchgehen, entdecken wir als Frauen die **Kraft, die in uns liegt**. Woman Within öffnet den Raum für tiefere Selbsterkenntnis, in der Frauen ihre alten Glaubenssätze erkennen, überwinden und den tiefen Reichtum entdecken können, der in ihnen steckt.

In unseren Workshops lernen Frauen, dass sie selbst die Wahl haben, wie sie ihre Beziehungen zu sich selbst und anderen verändern können. Das was wir in uns selbst und in unseren gesünderen Beziehungen verändern, geben wir letztendlich an unsere Kinder weiter.



Woman Within kann dich unterstützen...

- ... alte Muster und schmerzhaft Gefühle aufzulösen.
- ... zu verstehen, wie du dich selbst annehmen, mit dir selbst in Verbindung sein und dich lieben kannst.
- ... alte, hinderliche Glaubenssätze zu erkennen als das, was sie sind.
- ... zur Heilung vergangener Traumata beizutragen.
- ... Schuld- und Schamgefühle loszulassen.
- ... deine innere Weisheit und Intuition zu nutzen.
- ... deinen Ärger sauber auszudrücken.
- ... eine neue Perspektive für dein Leben zu gewinnen.
- ... dich Herausforderungen zu stellen und anzugehen, was du erreichen willst.
- ... dir Gehör zu verschaffen und um das zu bitten, was du brauchst.
- ... gesündere Grenzen aufzustellen.
- ... deine Beziehungen zu verbessern und mehr Nähe mit anderen zu leben.
- ... getreu deinen persönlichen Werten zu leben.
- ... zu wissen, dass du alles, was du brauchst, in dir trägst.
- ... in deine Kraft und Zuversicht zu kommen.



Wer kann nicht vom Wochenende profitieren?

- Frauen in einer tiefen emotionalen Krise.
- Frauen mit Selbstmordgedanken.
- Frauen, die an den Folgen von Missbrauch leiden, den sie noch nicht mit professioneller Hilfe bearbeitet haben.

Frauen, die sich in einer der oben genannten Situationen befinden, empfehlen wir, zunächst professionelle Hilfe zu suchen, ehe sie eine Teilnahme am Woman Within Wochenende erwägen. Frauen, die sich gegenwärtig in Therapie befinden, empfehlen wir, zunächst mit ihren Therapeut_Innen zu besprechen, wann sie bereit wären, an dem Wochenende teilzunehmen und welche Themen im Vordergrund stehen.

Was passiert bei deinem Wochenende

Du erlebst eine intensive Reise und jede Frau erlebt sie anders.

Gründend auf 25-jähriger Erfahrung besteht das Wochenende aus einer Anzahl von aktiven Erfahrungen, geführten Meditationen und speziellen Einzel- und Gruppenübungen.

Ziel des Wochenendes ist dir zu helfen, alte Muster aufzubrechen, tiefe Verletzungen zu heilen und wieder in deine Kraft zu kommen.

Ein erfahrenes Leitungsteam führt dich durch das Wochenende, unterstützt von einem Team von 15-30 ehrenamtlichen Teamfrauen, die alle selbst das Wochenende durchlebt haben.

Das Wochenende beginnt am Freitag um 18:00 Uhr und endet am Sonntag um 16:00 und findet in einem schlichten, ruhig gelegenen Seminarhaus mit einfacher vegetarischer Vollverpflegung statt.

Du musst zur Teilnahme das 18. Lebensjahr vollendet haben.




Woman Within Mission

Wir erschaffen eine Welt, in der Frauen ihre Wahrheit kennen, schätzen, leben und aus ihr heraus führen und leiten. Wir tun dies, indem wir Frauen mit ihrem gesamten inneren Reichtum in Verbindung bringen und ihnen ein tiefes Gefühl für ihren Platz in der Welt vermitteln.

Woman Within Werte:

Inklusivität – Achtung – Integrität



Woman Within Wochenenden und Veranstaltungen sind offen für alle Frauen. Wir lehnen jegliche Diskriminierung aufgrund von Rasse, Hautfarbe, ethnischer Herkunft, Geschlecht, Geschlechtsidentität und/oder Geschlechtsausdruck, sexueller Orientierung, Alter, Behinderung, Kultur oder sozialer Herkunft, Religion oder Weltanschauung ab. Schreibe uns gerne eine mail, wenn du Fragen in Bezug auf die Teilnahmemöglichkeit aller Frauen bei Woman Within hast!

Für weitere Informationen besuche unsere Website
www.womanwithingermany.de
oder schreibe uns eine Mail: womanwithingermany@gmail.com

